

Inscripción gratuita y online:  
[www.oatobservatorio.com/inscripcion-jornada-de-la-adherencia-al-tratamiento-de-castilla-y-leon/](http://www.oatobservatorio.com/inscripcion-jornada-de-la-adherencia-al-tratamiento-de-castilla-y-leon/)



Observatorio de la Adherencia al Tratamiento

Más información en:

Observatorio de la Adherencia al Tratamiento - OAT  
C/ Víctor de la Serna, 17, 1º dcha 28016 Madrid  
secretaria.oat@oatobservatorio.com  
Tlf. +34 91 833 41 02 - 673 918 414  
[www.oatobservatorio.com](http://www.oatobservatorio.com)  
Twitter: @oatobservatorio

Con la colaboración de:



El Observatorio de la Adherencia al Tratamiento (OAT) y la Gerencia Regional de Salud de la Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León organizan:



Junta de Castilla y León  
Consejería de Sanidad



Observatorio de la Adherencia al Tratamiento



Gerencia Regional de Salud

## Jornada de Adherencia al Tratamiento en Castilla y León

### RESULTADOS DEL ANÁLISIS NACIONAL Y DE CASTILLA Y LEÓN EN ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN PATOLOGÍAS CRÓNICAS

**Lugar:** Salón de Actos de las Cortes de Castilla y León.  
Plaza de las Cortes de Castilla y León, 1, 47015- Valladolid  
**Fecha:** 29 de Noviembre del 2017  
**Horario:** 10.00h- 13.30h

## Introducción

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el término **adherencia** es “el grado en el que la conducta de un **paciente**, en relación con la toma de medicación, el seguimiento de una dieta o la modificación de hábitos de vida, se corresponde con las recomendaciones acordadas con el **profesional sanitario**”.

La adherencia al tratamiento se ha situado como un **problema de salud pública** y, como afirma la OMS, las intervenciones para solucionar dicho problema son fundamentales y precisan un **enfoque multidisciplinar**.

En la Unión Europea la no adherencia a los tratamientos provoca un coste anual a los respectivos gobiernos, estimado en 125.000 millones de euros, y contribuye a unas 200.000 muertes prematuras de ciudadanos europeos cada año. Si extrapolamos estos datos a España, el gasto sanitario como consecuencia de la no adherencia ascendería a unos 11.250 millones de euros anuales. Asimismo las muertes prematuras por esta causa en nuestro país se cifrarían en 18.400 por año.

Partiendo de esta problemática, el OAT ha realizado el proyecto más ambicioso y extenso a nivel nacional sobre lo que representa la **adherencia al tratamiento en pacientes crónicos** contemplada desde la **visión del propio paciente**.

Concretamente, se ha realizado un estudio con **6.300 pacientes** en **12 patologías crónicas** analizando **38 variables**, lo que permite obtener información más específica y relevante sobre los perfiles de pacientes no adherentes por patología.

## Programa de la Jornada de Adherencia al Tratamiento en Castilla y León

Modera: **D. Fernando Mugarza**- Director Técnico y Coordinador del Comité Científico

### 10.00h- 10.15h. Apertura

**D. Antonio María Sáez Aguado**. Consejero de Sanidad de la Comunidad Autónoma de Castilla y León  
**D. Jesús Díaz**. Director General del Observatorio de la Adherencia al Tratamiento (OAT)

### 10.15h- 11.00h. **Ponencia:** Análisis Nacional de la Adherencia al Tratamiento en Patologías Crónicas

#### 1ª Parte. Presentación del Observatorio de la Adherencia al Tratamiento

**D. Jesús Díaz**. Director General del OAT

#### 2ª Parte. Diseño y Metodología del Análisis Nacional

**D. Jesús Díaz**. Director General del OAT

#### 3ª Parte. Resultados Descriptivos Nacionales y de la Comunidad de Castilla y León

**Dª Carmen Valdés**. Vocal del Comité Científico del OAT. Medicina Familiar y Comunitaria C.S. Fuencarral. Dirección Asistencial Madrid Norte. Comunidad de Madrid

### 11.00h- 11.30h. Café

### 11.30h- 11.50h. **Ponencia:** Resultados Descriptivos obtenidos en una de las patologías analizadas: Enfermedad Cardíaca

**Dª Pilar de Lucas**. Vocal del Comité Científico del OAT. Servicio de Neumología Hospital Gregorio Marañón de Madrid. Presidenta de la Comisión Nacional de la especialidad de Neumología

### 11.50h- 13.15h. **Ponencia:** Plan de Adherencia de la Comunidad Autónoma de Castilla y León

Presenta: **Dª Mª Ángeles Guzmán Fernández**. Enfermera Técnico del Servicio de coordinación asistencial, socio-sanitaria y salud mental

#### 1ª Parte. Abordaje de la adherencia al tratamiento en atención primaria

**Dª Verónica Casado Vicente**. Medicina Familiar y Comunitaria C.S. Parquesol. Gerencia de Atención Primaria Valladolid Oeste

#### 2ª Parte. Estrategias desarrolladas para potenciar la adherencia al tratamiento

**D. Joaquín Madrigal**. Dirección de Enfermería Gerencia de Asistencia Sanitaria de Palencia

#### 3ª Parte. Nuevas herramientas implantadas en Castilla y León para mejorar el seguimiento y la adherencia

**Dª Sandra Domínguez Santín**. Responsable de Enfermería. Centro de Salud Ponferrada IV. Gerencia de Asistencia Sanitaria Bierzo

#### 4ª Parte. Estrategias de adherencia desde la Farmacia

**D. Jose Luis Nájera**. Secretario del Consejo de Colegios Profesionales de Farmacéuticos de Castilla y León

### 13.15h- 13.30h. Acto de Clausura

**D. José Jolín Garijo**. Director General Asistencia Sanitaria. Gerencia Regional de Salud de Castilla y León  
**D. Jesús Díaz**. Director General del OAT