



PROGRAMA ESPECÍFICO DE FORMACIÓN EN ENFERMERÍA CLÍNICA AVANZADA EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS

ESTRUCTURA Y ORGANIZACIÓN DE LOS SERVICIOS DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS.

Objetivos específicos:

- Definir los conceptos “urgencias” y “emergencias”. Establecer semejanzas y diferencias.
- Describir los principios sobre los que se asienta un sistema integral de emergencias.
- Describir la estructura y organización de los servicios de urgencias.

Breve descripción de contenidos:

Urgencias y Emergencias.
Conceptos y terminología de consenso.
Evolución y situación actual de las urgencias.
Tendencias futuras.
Sistema integral de urgencias y emergencias.
La cadena asistencial.
Epidemiología y clasificación de las urgencias.
Organización general de las urgencias.
Dispositivos sanitarios.
El teléfono de emergencias 061. 112.
Centro coordinador.

• Estructura, organización y funcionamiento

Categorización de hospitales y centros de urgencias.
Los recursos de urgencias. Inventario. Ubicación. Funciones. Indicación de uso.
Los sistemas de comunicación en la asistencia urgente.
La documentación clínica de urgencias y emergencias.
Transporte sanitario. Tipos, características e indicaciones.
Estructura y equipamiento básico de los puntos de urgencias hospitalarias y extrahospitalarias. Maletines de urgencias.
Unidades de apoyo diagnóstico en Urgencias y Emergencias.





ENFERMERÍA DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS Y SOPORTE VITAL

Objetivos específicos:

- Aplicar las técnicas actualizadas de RCP básica y avanzada.
- Realizar e interpretar electrocardiogramas en situaciones de urgencias y emergencias.
- Identificar situaciones de PCR.

Breve descripción de contenidos:

Soporte Vital Básico.

Soporte Vital Avanzado.

Actualizaciones en RCP

Electrocardiografía en urgencias y emergencias.

Bases de la monitorización electrónica.

Electrogénesis.

Arritmias letales y potencialmente letales.

MARCO ESPECÍFICO DEL CUIDADO DE ENFERMERÍA EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS

1.- INVESTIGACIÓN ESPECÍFICA DE ENFERMERÍA EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS.

Objetivos específicos:

- Conocer y aplicar el método científico a la investigación propia del ECA en Urgencias y Emergencias.

Breve descripción de contenidos:

Líneas de investigación de Enfermería Clínica Avanzada en Urgencias y Emergencias y Catástrofes.

2.- LEGISLACIÓN Y BIOÉTICA EN ENFERMERIA DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS.

Objetivos específicos:

- Establecer criterios y pautas para una correcta aplicación de la legislación y la ética en urgencias y emergencias.





Breve descripción de contenidos:

Aspectos legales y de responsabilidad en la atención urgente.
Excepcionalidad contemplada en la legislación.
Ética y bioética en situaciones de urgencias y emergencias.

3.-ASPECTOS PSICOSOCIALES EN ENFERMERÍA EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS.

Objetivos específicos:

- Establecer criterios y pautas para una comunicación adecuada y eficaz ante los diversos agentes implicados en los sistemas de urgencias y emergencias.

Breve descripción de contenidos:

Apoyo psicológico en situaciones de emergencia. Características psicológicas del paciente y familiares en situación de urgencia y emergencia.
Habilidades de relación y comunicación para enfermería de urgencias y emergencias.

ENFERMERIA DE URGENCIAS / EMERGENCIAS EN ATENCIÓN PRIMARIA.

Objetivos específicos:

- Identificar los diferentes tipos de urgencias / emergencias que se presentan en el nivel asistencial de la Atención Primaria.
- Definir la actuación del especialista en Enfermería Clínica Avanzada de Urgencias y Emergencias en situaciones urgentes en el nivel asistencial de la Atención Primaria.
- Realizar la correcta práctica de enfermería especialista en urgencias y emergencias para la eficaz resolución de los problemas de salud aguda y urgente que se presentan en la Atención Primaria.

Breve descripción de contenidos:

Recursos sanitarios de urgencias en la Atención Primaria.
Interrelación profesional y transferencia de pacientes en situaciones de urgencias y emergencias desde el nivel de Atención Primaria al nivel de Atención Especializada.





Atención Primaria Urgente Extrahospitalaria: formación y prevención de la comunidad –escuela, asociaciones ciudadanas, empresas, etc.

ENFERMERÍA DE URGENCIAS / EMERGENCIAS EXTRAHOSPITALARIAS Y CATÁSTROFES.

Objetivos específicos:

- Identificar los diferentes tipos de emergencias.
- Definir la actuación ante las catástrofes, en los accidentes de múltiples víctimas y en situaciones de urgencia y emergencia extrahospitalaria.
- Enunciar las pautas de enfermería precisas en las emergencias para su eficaz resolución.

Breve descripción de contenidos:

Universalización de la atención urgente: primer interviniente, cadena de supervivencia, primeros auxilios).

Sistemas integrales de urgencias.

Gestión de recursos humanos y gestión de recursos materiales.

Planes de catástrofes. Regionales. Provinciales. Hospitalarios.

Interrelación con otros organismos, Fuerzas de Seguridad, en caso de catástrofes.

Catástrofes: definición y clasificación.

Diferencias entre accidentes de múltiples víctimas y catástrofes.

Organización.

Actuación ante las catástrofes: atrapamiento, estrés, aspectos medio-ambientales.

Asistencia a catástrofes. Protocolos en caso de catástrofes. Triage.

Apoyo psicológico a víctimas y familiares.

Actuación ante las enfermedades infecciosas.

Asistencia a las patologías en las catástrofes: nuclear y biológica.

Decálogo de Enfermería en Transporte Sanitario:

- Alerta,
- Activación,
- Aproximación,
- Valoración primaria,
- Resucitación,
- Traslado ambulancia (movilización – inmovilización),
- Valoración secundaria,
- Estabilización,
- Transporte (fisiopatología, tipo de cuidados,...)





- Transferencia hospitalaria (entrega de documentación).
- Cinemática del trauma.
Analgésia y sedación
Enfermería de Urgencias y Emergencias en situaciones psiquiátricas agudas.

CUIDADOS DE ENFERMERÍA DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS A PERSONAS EN SITUACIÓN DE TRAUMATISMOS DIVERSOS Y ALTERACIONES SEVERAS

Objetivos específicos:

- Describir los diversos traumatismos que se pueden presentar en las urgencias y las emergencias.
- Describir la actuación sistemática de enfermería en los distintos tipos de traumatismos y su correcta aplicación.
- Marcar las prioridades de actuación en los politraumatizados.

Breve descripción de contenidos:

Politraumatismos.
Traumatismo durante el embarazo.
Traumatismo en la infancia.
Traumatismos en el anciano.
Síndrome de aplastamiento.
Síndrome del precipitado.
Síndrome de onda expansiva.
Heridas, suturas y vendajes.
Lesiones por quemaduras y por exposición al frío.
Hidrocuición.
Ahogamiento y cusiahogamiento.
Disnea. Insuficiencia respiratoria.
Inconsciencia.
Coma
Estados de shock.
Convulsiones.
Taponamiento cardíaco.
Dolor torácico. Infarto agudo de miocardio. Complicaciones.
Insuficiencia cardíaca. Edema agudo de pulmón.
Tromboembolismo pulmonar.
Aneurisma toraco-abdominal.
Intoxicación grave.
Hemorragias.



CUIDADOS DE ENFERMERÍA DE URGENCIAS / EMERGENCIAS EN ADULTOS Y ANCIANOS

Objetivos específicos:

- Identificar los diferentes tipos de urgencias y emergencias que se pueden presentar en el ámbito de los servicios de urgencias hospitalarios.
- Enunciar las pautas precisas en cada caso para su correcta resolución.
- Marcar prioridades de actuación y cuidados enfermeros en la práctica asistencial de la ECA de Urgencias y Emergencias.

Breve descripción de contenidos:

- GENERALIDADES DEL CUIDADO ENFERMERO EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS

Valoración enfermera.

Recepción, acogida y clasificación del paciente. RAC de Urgencias.

Registros enfermeros. Cumplimentación de registros.

Cuidados durante el transporte Intrahospitalario.

Técnicas de aislamiento. Autoprotección y recomendaciones universales.

Actuación de enfermería ante el dolor.

El trasplante y la donación de órganos.

Cuidados ante el paciente en fase terminal.

Aspectos psicosociales y legales de los cuidados críticos.

- ENFERMERÍA DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS ANTE PROBLEMAS NEUROLÓGICOS
- ENFERMERÍA DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS ANTE PROBLEMAS RESPIRATORIOS
- ENFERMERÍA DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS ANTE PROBLEMAS CARDIOVASCULARES
- ENFERMERÍA DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS ANTE PROBLEMAS HEMATOLÓGICOS
- ENFERMERÍA DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS ANTE PROBLEMAS DIGESTIVOS
- ENFERMERÍA DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS ANTE PROBLEMAS NEFROUROLOGICOS.
- ENFERMERÍA DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS ANTE PROBLEMAS MUSCULOESQUELÉTICOS
- ENFERMERÍA DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS ANTE OTROS PROBLEMAS DE SALUD



- ENFERMERÍA DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS ANTE PROBLEMAS PSICOSOCIALES Y PSIQUIÁTRICOS
- ENFERMERÍA DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS EN CUIDADOS ESPECÍFICOS EN EL ANCIANO.
- ENFERMERÍA DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS ANTE PROBLEMAS TOC GINECOLÓGICOS.
- ENFERMERÍA DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS EN SITUACIONES QUIRÚRGICAS AGUDAS
- ENFERMERÍA DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS EN SITUACIONES DE PACIENTES TERMINALES Y DE PRONÓSTICO ADVERSO IRREVERSIBLE.

ENFERMERÍA DE URGENCIAS / EMERGENCIAS EN PEDIATRÍA

Objetivos específicos:

- Identificar las diferentes urgencias y emergencias en el área pediátrica.
- Describir las pautas de enfermería convenientes en cada caso para su correcta resolución.
- Marcar prioridades de actuación y cuidados enfermeros en situaciones de urgencias y emergencias pediátrica.

Breve descripción de contenidos:

Marco de la Urgencia Pediátrica.

Valoración específica de problemas pediátricos.

El dolor en Pediatría.

La temperatura en el niño.

Cuidados ante la hipotermia.

El recién nacido de alto riesgo.

Síndrome del distrés respiratorio del recién nacido.

Síndrome de la muerte súbita del lactante.

Síndrome de hipertensión craneal en el niño.

Cuidados ante la obstrucción de las vías respiratorias altas.

Aspiración de cuerpos extraños. Epiglotitis. Crup o laringotraqueitis.

Cuidados ante las crisis hipóxicas en cardiopatías cianóticas.

Cuidados ante crisis convulsivas en niños.

Cuidados ante las deshidrataciones graves.

Cuidados ante el niño quemado.

Cuidados durante el transporte de pacientes pediátricos.

Accidentes en la infancia.

Trauma pediátrico.





Cetoacidosis diabética en Pediatría.

Deshidratación en Pediatría.

Emergencias y Urgencias más frecuentes en Pediatría. Septicemia. Intoxicaciones. Hidrocución. Ahogamiento y preahogamiento.

Identificación y cuidados ante el posible maltrato infantil. Responsabilidad social.

CUANTIFICACIÓN DE OBJETIVOS DE FORMACIÓN PARA EL ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA CLÍNICA AVANZADA EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS

La formación del especialista en Enfermería Clínica Avanzada en Urgencias y Emergencias se desarrollará bajo la supervisión de especialistas en Enfermería Clínica Avanzada en Urgencias y Emergencias, debiendo cumplir al menos los siguientes requisitos:

- Elaborar el diseño del Proyecto de Investigación sobre Enfermería Clínica Avanzada en Urgencias y Emergencias.
- Realizar 200 registros de la práctica asistencial y de cuidados de enfermería de urgencias / emergencias.
- Realizar 50 registros de transferencia de pacientes de urgencias extrahospitalaria a la atención urgente hospitalaria..
- Participar en la recepción de 100 llamadas en el Servicio Coordinador de Urgencias de la Provincia ó Comunidad Autónoma donde esté el centro de prácticas.
- Participar en 3 Comisiones Clínicas de Urgencias del centro de prácticas.
- Participar en 5 sesiones de enfermería en Urgencias Hospitalarias.
- Participar en 5 sesiones de enfermería en Atención Urgente Extrahospitalaria, 061 ó 112.
- Participar en 5 sesiones de información familiar para la comunicación de malas noticias.
- Participar en 10 sesiones de información familiar sobre evolución de pacientes asistidos en UCI.
- Participar en 25 sesiones de información familiar sobre evolución de pacientes atendidos en urgencias y Emergencias.
- Participar en la atención urgente de 50 casos asistidos en el nivel de Atención Primaria.
- Participar en 1 simulacro de catástrofe.
- Participar en 5 actuaciones de triage originadas por accidentes de tráfico; accidentes laborales con múltiples víctimas; derrumbamientos o similares y / o en catástrofes naturales.



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS





- Intervenir en la evacuación, transporte y atención a 50 pacientes en UCI móvil.
- Participar en 50 actuaciones de RAC de Urgencias Hospitalarias.
- Participar en 150 actuaciones de urgencias hospitalarias.
- Participar en 10 intervenciones quirúrgicas.
- Participar en 15 actuaciones de RCP Avanzada en adultos y 3 en pediatría.
- Participar en 5 partos.
- Intervenir en la atención a 15 pacientes en UCI hospitalaria
- Intervenir en la atención de 10 pacientes pediátricos en UCI.



MATERIAS Y CRONOGRAMA DE HORAS.

Año	Materia	Horas Teóricas	Horas Prácticas	Totales	Descripción
2º	Estructura y Organización	20	30	50	Conceptos. Evolución. Sistemas. Epidemiología y clasificación. Dispositivos de Urgencias y Emergencias. Centro Coordinador. Telecomunicaciones. Transporte Sanitario.
2º	Enfermería de Urgencias y Emergencias y Soporte Vital	20	30	50	RCP Básica. RCP Instrumentalizada. RCP Avanzada. RCP Pediátrica. Avances y actualizaciones.
2º	Investigación Específica en Enfermería de Urgencias y Emergencias	10	200	210	Metodología científica aplicada específicamente.
2º	Legislación y Bioética en Enfermería de Urgencias y Emergencias	10	50	60	Legislación europea, nacional y autonómica específica. Excepcionalidades legisladas. Ética de los cuidados en urgencias y emergencias.
2º	Aspectos psicosociales en Enfermería de Urgencias y Emergencias.	20	130	150	Características psicológicas del paciente y familias en situaciones de urgencias y emergencias. Habilidades de relación y comunicación específicas. Apoyo psicológico en situaciones especiales.
2º	Enfermería de Urgencias y Emergencias en Atención Primaria	30	60	90	Recursos sanitarios de urgencias en la Atención Primaria. Interrelación y transferencia. Educación y prevención.