



RECOMENDACIONES AL ALTA TRAS INMOVILIZACIÓN: FÉRULA Y ESCAYOLA

ETIQUETA IDENTIFICATIVA

Proceso

Después de su estancia en nuestra Unidad de _____, es conveniente que conozca una serie de recomendaciones que le serán de utilidad en su recuperación. Esperamos le aclaren algunos aspectos importantes sobre sus cuidados en el domicilio.

Cuidados Generales

- No manipule la férula, escayola o sistema de inmovilización.
- No introduzca ningún objeto en el miembro inmovilizado (agujas, tijeras, etc.).
- Mantenga el miembro inmovilizado en alto. Para dormir coloque una almohada debajo.
- Mueva los dedos y articulaciones que estén libres.
- Mantenga seca la escayola.
- No apoye el miembro inmovilizado, camine ayudándose de muletas.

Recuerde / Observe

Acuda a su Centro de Salud o a su Hospital de Referencia ante signos como:

- Frialdad y/o coloración azulada de los dedos.
- Imposibilidad de mover los dedos.
- Rotura de la inmovilización, férula o escayola.
- Sensación de hormigueo permanente.
- Miembro afectado muy inflamado con dolor intenso que no cede con analgésicos prescritos.
- Compresión de la escayola.

Si quiere contactar con nosotros llame al teléfono: _____

Fdo: _____ Enfermera/o.

RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA AL ALTA