

• Si presenta las siguientes complicaciones:

- Coloración azulada de los dedos.
- Frialdad de los dedos.
- No puede mover los dedos.
- Tiene hormigueo.
- Tiene inflamado el miembro escayolado.
- Le comprime la escayola.
- Tiene fiebre.

Debe acudir a su centro de salud u hospital de referencia.



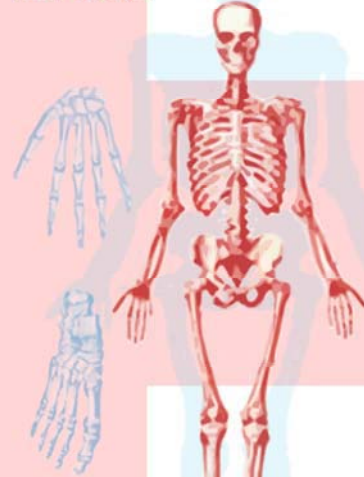
**TELÉFONOS Y CENTROS DE ASISTENCIA**

- En su Centro de Salud, de 8,30 a 20,30 horas ininterrumpidamente de lunes a viernes.
- Asistencia a domicilio:
  - Llamando al teléfono que aparece en su tarjeta sanitaria (de 9 a 17 horas).
  - Urgencias vitales llamando al teléfono **112 ó 061** (las 24 horas del día).
- Servicios de Urgencia de Atención Primaria (de 20.30 a 8.30 horas, y sábados, domingos y festivos las 24 horas):

VALDEMORO Centro Salud El Restón	Avda. Mediterráneo, 1 Tlf.: <b>91.808.59.40</b>
VILLAVERDE Centro Salud Los Ángeles	C/ Tolones, 1 Tlf.: <b>91.797.44.94</b>
ORCASITAS Centro Especialidades Orcasitas	C/ Castellano, 3 Tlf.: <b>91.341.43.58</b>
ARGANZUELA Centro Salud Embajadores	C/ Cardenal Solís, 4 Tlf.: <b>91.527.48.25</b>
CARABANCHEL Centro Especialidades Carabanchel Alto	C/ Aguacate, 9 Tlf.: <b>91.508.72.82</b>
COLMENAR DE OREJA	C/ Alegas, s/n Tlf.: <b>91.894.44.20</b>
SAN MARTÍN DE LA VEGA	Pza. de la Constitución, s/n Tlf.: <b>91.894.73.06</b>
CIEMPOZUELOS	C/ Padre Benito Menri, s/n Tlf.: <b>91.893.28.00</b>
ARANJUEZ Centro Salud Aranjuez	C/ Gobernador, 84 Tlf.: <b>91.891.14.30</b>

**SERVICIO DE URGENCIAS TRAUMATOLOGÍA**

**GUÍA DE CUIDADOS AL ALTA**



Hospital Universitario  
12 de Octubre

Comunidad de Madrid

Avda. de Córdoba, s/n 28041 Madrid

**SI USTED HA RECIBIDO EN ESTE SERVICIO COMO TRATAMIENTO: YESO/FÉRULA DEBE SEGUIR LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES:**

- No apoye el yeso. Camine ayudándose de muletas.



- Eleve el brazo o pierna lesionada. Mantenga la mano por encima del codo (use cabestrillo).



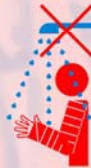
- Mueva los dedos libres: haga ejercicios frecuentes.



- Aplíquese hielo sobre la zona afectada durante 10-15 minutos 3-4 veces al día las primeras 48 horas.



- Mantenga seca la escayola.



- No introduzca objetos punzantes (tijeras, agujas, etc.).



- No recorte los yesos.



- Siga las indicaciones del tratamiento médico:

- Tome la medicación según la pauta médica.
- Cumpla con el tratamiento con heparina si así está indicado.

